



Lokal vernetzt älter werden

zentral. lebendig.



**Einladung zum
Mitwirkungsanlass**

Freitag, 6. März 2026

RUSWIL
Gemeinde]

**KANTON
LÜZERN**

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Zu Hause leben bis ins hohe Alter,
am gesellschaftlichen Leben
teilhaben und sich in Ruswil sicher
und zugehörig fühlen.

Was braucht es dazu?

Bringen Sie Ihre Bedürfnisse, Ideen und Visionen für Ruswil ein und engagieren Sie sich selbst in der Umsetzung – denn die Erkenntnisse aus dem Mitwirkungsanlass werden zu einem späteren Zeitpunkt gemeinsam weiterbearbeitet.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme am Mitwirkungsanlass.

Freitag, 6. März 2026, 09.30 Uhr – 15.00 Uhr

Türöffnung 09.00 Uhr (Kaffee und Gipfeli)

Mehrzweckhalle Wolfsmatt Ruswil

Für alle Seniorinnen und Senioren

ab 65 Jahren aus Ruswil

Anmeldung:

Per Mail, Telefon oder mit dem Anmeldetalon. Bitte füllen Sie pro Person einen separaten Anmeldetalon aus. Die Teilnahme am Anlass sowie das Mittagessen sind kostenlos. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldeschluss ist Freitag, 20. Februar 2026.

Unterstützung für Ihre Teilnahme

Brauchen Sie Unterstützung, um am Anlass teilzunehmen, zum Beispiel wegen eingeschränkter Mobilität oder weil Sie sich um Angehörige kümmern müssen? Kontaktieren Sie uns bitte. Wir suchen gemeinsam eine Lösung, damit Sie teilnehmen können oder Ihre Anliegen und Ideen auf andere Weise Gehör finden.

Gemeinde Ruswil
Koordinationsstelle für Alters-
und Freiwilligenarbeit
Abteilung Gesellschaft & Soziales

tobias.hoenger@ruswil.ch

041 496 70 56

RUSWIL
Gemeinde]



Programm

Freitag, 6. März 2026

- 09.00 Empfang
(Kaffee und Gipfeli)
- 09.30 Start & Grussworte
- 09.45 Input Gesundheit im Alter
- 10.00 **Zukunftswerkstatt
(Mitwirkungsteil 1)**
- 12.00 Mittagessen (kostenlos)
- 13.30 **Zukunftswerkstatt
(Mitwirkungsteil 2)**
- 14.30 Ausblick und Schlusswort
- 15.00 Ende der Veranstaltung

Gemeinde Ruswil
Koordinationsstelle für Alters-
und Freiwilligenarbeit
Abteilung Gesellschaft & Soziales

tobias.hoenger@ruswil.ch

041 496 70 56